

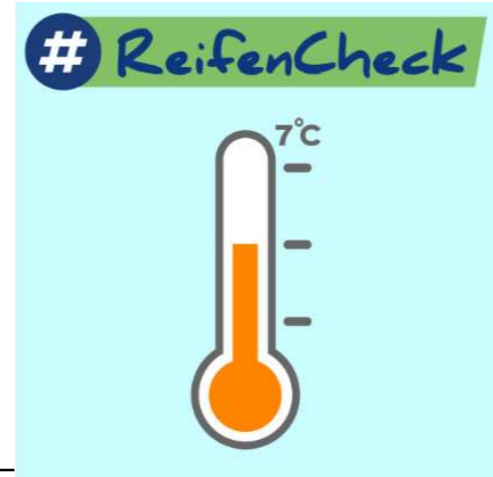








Datum	Tag	Thema	Text	Grafik	Link	Einbindung des Bilds
1.3	Mo	O-Ton	<p>2019 gab es über 2,6 Mio. Verkehrsunfälle in Deutschland! Reifen sind die einzige Verbindung zwischen Auto und Fahrbahn. Sie können über die letzten Meter entscheiden. Deswegen: Reifencheck bei jedem zweiten Tankstopp!</p> <p>#ReifenCheck</p>		<a href="https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/">https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/</a>	Text mit Bild
2.3	Di					
3.3	Mi	Reifen checken	<p>Es geht rund! 😊                      Wann habt Ihr zuletzt Eure Reifen gecheckt? Infos und Tipps rund um Reifen und das wichtige Thema Reifencheck findet Ihr unter #ReifenCheck</p>		<a href="https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/">https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/</a>	Text mit Bild
4.3	Do					
5.3	Fr	Reifen wechseln - durchfahren	<p>Warum Reifen wechseln? Um Unfälle zu vermeiden ✓                      Winterreifen im Sommer sorgen für ein schwammiges Fahrgefühl, eine schlechte Kurvenstabilität 🚗 sowie viel längere Bremswege.                      ➡ Besser rechtzeitig auf Sommerreifen wechseln! Wenn die Temperaturen konstant über 7°C liegen, sind Sommerreifen die beste Bereifung 😊</p> <p>#ReifenCheck</p>		<a href="https://reifenqualitaet.de/sicherheit/sommerreifen-winterreifen/reifen-durchfahren/">https://reifenqualitaet.de/sicherheit/sommerreifen-winterreifen/reifen-durchfahren/</a>	Text mit Bild
6.3	Sa					
7.3	So					

8.3	Mo	Reifen wechseln von Winter auf Sommer	<p>Weil eure Reifen eure Aufmerksamkeit brauchen:                  ♡ Cat Content ♡                  Checkt vor dem Losfahren, ob Eure Reifen safe sind👍</p> <p>#ReifenCheck</p>		<a href="https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/">https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/</a>	Text mit Bild
9.3	Di					
10.3	Mi					
11.3	Do	Reifen checken - Reifendruck	<p>23,1% der Reifen haben keinen optimalen Reifendruck!                  🚗 Reifen haben die größte Haftfläche und den kürzesten Bremsweg, wenn der korrekte Reifendruck eingefüllt ist.                  Was bei Euren Reifen der richtige Fülldruck ist?🤔 Das seht Ihr im Tankdeckel oder an der B-Säule Eures Autos 🚗</p> <p>#ReifenCheck</p>		<a href="https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/">https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/</a>	Text mit Bild
12.3	Fr					
13.3	Sa					
14.3	So	Reifen checken - Reifendruck RDKS	<p>Automatische Reifendruckkontrollsysteme (RDKS) warnen, wenn der Reifendruck 🚗 zu niedrig ist 📢 Manche Systeme warnen aber erst bei einer Abweichung von 0,5 bar! Das manuelle Kontrollieren bei jedem 2. Tankstopp bleibt wichtig!!</p> <p>#ReifenCheck</p>		<a href="https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/">https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/</a>	Text mit Bild
15.3	Mo					
16.3	Di					

17.3	Mi	Reifen checken - Profiltiefe	<p>Kennt Ihr die Profiltiefe Eurer Reifen? 🤔</p> <p>[rot] Gesetzlich vorgeschrieben sind 1,6 mm. Experten sind sich einig: Das ist zu wenig!</p> <p>[gelb] Die Empfehlung: Bei Sommerreifen sollen es mind. 3 mm sein.</p> <p>[grün] Hat Euer Profil noch über 3 mm Profil, ist der Grip am besten!</p> <p>#ReifenCheck</p>		<a href="https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/">https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/</a>	Text mit Bild
18.3	Do					
19.3	Fr	Reifen checken - Profiltiefe Euro-Münze	<p>1 Euro Münze 🇪🇺 - der nützliche Helfer beim Reifencheck! Der goldene Rand der Münze ist 3 mm breit. Verschwindet der Rand im Profil, ist die Profiltiefe für Sommerreifen ausreichend 😊</p> <p>#ReifenCheck</p>		<a href="https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/">https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/</a>	Text mit Bild
20.3	Sa					
21.3	So	Reifen checken - Reifenschaden	<p>👁️ Haben Eure Autoreifen Risse? Löcher, Beulen, Einfahrschäden - alles das kann unbemerkt passieren und eure Reifen beschädigen.</p> <p>👉 Geht auf Nummer sicher und schaut regelmäßig nach dem Zustand Eurer Reifen! So kann Unfällen vorgebeugt werden.</p> <p>#ReifenCheck</p>		<a href="https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/">https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/</a>	Karussell
22.3	Mo					
23.3	Di					

24.3	Mi	Reifen checken - Reifenalter	<p>Wie alt sind Eure Reifen? 🤔 Die Gummimischung altert und wird porös und rissig. ▶ Ab einem Alter von 6 Jahren sollten Reifen regelmäßiger auf Alterungsrisse geprüft werden. ▶ Sind Eure Reifen älter als 10 Jahre? Experten empfehlen sie zu wechseln!</p> <p>#ReifenCheck</p>		<a href="https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/">https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/</a>	Text mit Bild
25.3	Do					
26.3	Fr	Reifen checken - Reifenalter DOT Nummer	<p>Dots, dots, dots... Punkte überall! Aber was ist die DOT-Nummer und wo steht sie eigentlich? Ihr findet sie an der 🚗 Reifenflanke (beide Seiten checken) und sie verrät Euch das Alter Eurer Autoreifen 😊 👉 Die DOT-Nummer ist 4-stellig und besteht aus der Kalenderwoche und dem Jahr. Ein Beispiel: Bei der DOT-Nummer 0918 wurde der Reifen in der 9. Kalenderwoche 2018 produziert und ist somit knapp 3 Jahre alt.</p> <p>#ReifenCheck</p>		<a href="https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/">https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/</a>	Karussell
27.3	Sa					
28.3	So	Reifen checken - Ersatzrad	<p>🤝 Traut Euch 🤝 Schaut mal rein in Euren Kofferraum und seht, was sich darin verbirgt – denn Euer Ersatzrad gehört beim Reifencheck dazu. ✔ Damit ihr im Notfall darauf setzen könnt.</p> <p>#ReifenCheck</p>		<a href="https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/">https://reifenqualitaet.de/sicherheit/reifencheck/</a>	Text mit Bild
29.3	Mo					

30.3	Di	Reifen lagern	<p>Das Auto ist umgerüstet, die Sommerreifen aufgezo-gen und fahrbereit - wohin mit den Winterreifen? Ihr könnt sie beim Fachhandel einlagern oder zu Hause. Dabei gilt es ein paar Dinge zu beachten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Reifen waschen und trocknen</li> <li>◆ Reifendruck um 0,5 bar erhöhen</li> <li>◆ mit Kreidestift ursprüngliche Position am Auto auf den Reifen schreiben</li> <li>◆ lichtgeschützten Platz aussuchen</li> <li>◆ kühl und trocken lagern, ggfs. in Reifenhüllen</li> <li>◆ Reifen ohne Felge: hochkant nebeneinanderstellen</li> <li>◆ Reifen mit Felge: waagrecht übereinander stapeln</li> <li>◆ Reifen regelmäßig ein Stück drehen</li> </ul> <p>#ReifenCheck</p>		<p><a href="https://reifenqualitaet.de/magazin/reifen-richtig-einlagern/">https://reifenqualitaet.de/magazin/reifen-richtig-einlagern/</a></p>	Text mit Bild
------	----	---------------	---	---	--	---------------